



CNCCB

COMITÉ NATIONAL DE CANNE DE COMBAT ET BÂTON

un sport
**POUR
TOUS**

CANNE DE COMBAT

SECTION SPORTIVE

CANNE DE COMBAT

SECTION SPORTIVE

- ▶ Sport mixte
- ▶ Dynamique
- ▶ Souplesse
- ▶ Agilité et dextérité

UN SPORT
POUR TOUS

TOUCHER SANS ÊTRE TOUCHÉ

La canne de combat se pratique sous la forme d'un duel dont le but est de marquer le plus de touches à l'aide d'une canne en bois de châtaigner.

Fentes, esquives, sauts, voltes... les tireurs disposent d'un large éventail de techniques pour se mouvoir et atteindre l'adversaire dans les règles de l'art.

La richesse de ce sport vient de la capacité des cannistes à manier cette arme à travers des prouesses physiques et techniques, tout en maîtrisant la puissance des coups.



Design « LUTIN » - Jpallor / photos Christian Creutz

UN SPORT POUR TOUS

La Canne de Combat est une discipline mixte qui se pratique également en sport de loisir, sans challenge ni pression. Grâce à une tenue de protection et à la maîtrise du geste, ce sport se pratique en toute sécurité. Que l'on soit sportif débutant ou régulier, la « section loisir » propose de découvrir cette activité passionnante au travers d'exercices adaptés à tous les niveaux. Cet enseignement progressif vous permet de

maîtriser rapidement les techniques de base et de profiter pleinement de ce sport. Les rencontres se transforment alors en jeu de touches sans puissance, mais restent pour autant tactiques et ludiques. En plus de la dimension sportive, la Canne de Combat apporte également des valeurs sociales au travers du respect de l'adversaire ainsi qu'une cohésion de groupe grâce au soutien et à la motivation de tout un club.

VOTRE CLUB



▶ Site du Comité National de Canne de Combat et Bâton : <https://cnccb.net> ◀

