



CNCCB

COMITÉ NATIONAL DE CANNE DE COMBAT ET BÂTON

un sport
**POUR
TOUS**



CANNE DE COMBAT

SECTION ENFANT

CANNE DE COMBAT

SECTION ENFANT

- ▶ Sport mixte
- ▶ Ludique
- ▶ Respect des règles
- ▶ Coordination

un sport
POUR TOUS

TOUCHER SANS ÊTRE TOUCHÉ

La canne de combat se pratique sous la forme d'un duel dont le but est de marquer le plus de touches à l'adversaire d'une canne en bois de châtaigner.

Fentes, esquives, sauts, voltes... les tireurs disposent d'un large éventail de techniques pour se mouvoir et atteindre l'adversaire dans les règles de l'art.

La richesse de ce sport vient de la capacité des cannistes à manier cette arme à travers des prouesses physiques et techniques, tout en maîtrisant la puissance des coups.

UN SPORT POUR TOUS

Petit ou grand, fille ou garçon, tout le monde peut pratiquer la Canne de Combat, que ce soit en sport de loisir ou en compétition.

Grâce à une tenue de protection et à la maîtrise du geste, ce sport se pratique en toute sécurité.

La «section enfants» propose de découvrir cette activité passionnante au travers d'enseignements ludiques qui leur



Design « LUTIN » - Jpallot / photos Christian Creutz

permet de maîtriser rapidement les techniques de base et de profiter pleinement de ce sport. Les rencontres se transforment alors en jeu de touches sans puissance, mais restent pour autant physiques, dynamiques et explosives. En plus de la dimension sportive, la Canne de Combat apporte également des valeurs éducatives et sociales au travers du respect des règles et de l'adversaire.

VOTRE CLUB

▶ Site du Comité National de Canne de Combat et Bâton : <https://cnccb.net> ◀

