



CNCCB

COMITÉ NATIONAL DE CANNE DE COMBAT ET BÂTON

un sport
**POUR
TOUS**



CANNE DE COMBAT

SECTION COMPÉTITION

CANNE DE COMBAT

SECTION COMPÉTITION

- ▶ Sport mixte
- ▶ Dynamique
- ▶ Souplesse
- ▶ Agilité et dextérité

UN SPORT
POUR TOUS

TOUCHER SANS ÊTRE TOUCHÉ

La canne de combat se pratique sous la forme d'un duel dont le but est de marquer le plus de touches à l'adversaire d'une canne en bois de châtaigner.

Fentes, esquives, sauts, voltes... les tireurs disposent d'un large éventail de techniques pour se mouvoir et atteindre l'adversaire dans les règles de l'art.

La richesse de ce sport vient de la capacité des cannistes à manier cette arme à travers des prouesses physiques et techniques, tout en maîtrisant la puissance des coups.



Design « LUTIN » - Jéolair / photos Christian Creutz

UN SPORT POUR TOUS

Sport dynamique et explosif, La Canne de Combat propose de nombreuses compétitions et challenges nationaux tout au long de l'année. Depuis plus de 15 ans, cette discipline s'exporte également à travers le monde avec des championnats européens et mondiaux. Que l'on soit jeune pratiquant, confirmé ou vétéran, ces nombreuses rencontres permettent de maintenir une conditions physique exemplaire. Chaque

compétition se pratique sous forme d'assaut durant lesquels les 2 tireurs s'affrontent en plusieurs reprises dans un cercle de 9 mètres de diamètre. Le but étant de mettre le maximum de touche en un temps imparti. En plus des dimensions sportives et tactiques, la Canne de Combat apporte également des valeurs sociales au travers du respect de l'adversaire et une cohésion de groupe entre les membres du club.

VOTRE CLUB



▶ Site du Comité National de Canne de Combat et Bâton : <https://cnccb.net> ◀

